



Instituto Ntra. Sra. de Luján
HH. MM.

ACUERDO DE EXAMEN 2018

MATERIA: Educación Física

DOCENTE: Ramos, María Sol

CURSO: 1°

DIVISIÓN: C

ALUMNO:

Para acreditar la materia el alumno deberá:

- Presentar un mapa conceptual que integre todos los contenidos de la materia.
- Realizar una defensa del mismo.
- Explicar en profundidad las reglas básicas del deporte Voley y sus fundamentos técnicos.
- En caso de que la exposición no alcance el 70% de los contenidos aprobados deberán realizar una evaluación práctica.

CONTENIDOS / UNIDADES:

1. Unidad 1: Capacidades condicionales.
2. Unidad 1: La resistencia y velocidad como base de las actividades deportivas.
La flexibilidad general.
3. Unidad 2: Juegos deportivos y predeportivos, su construcción y análisis crítico: Voley.
Reglas básicas, golpe de manos altas y golpe de manos bajas.
4. Unidad 3: Iniciación al Básquet. En el juego: pique, pase de pecho, entrada en bandeja.
5. Unidad 3: Iniciación al Handball / Fútbol.

Alumnos en situación de No Promoción (por inasistencias) y con promedio final 7 o más:

Para acreditar la materia el alumno deberá:

- Presentar un mapa conceptual que integre todos los contenidos de la materia.
- Realizar una defensa del mismo.
- En caso de que la exposición no alcance el 70% de los contenidos aprobados deberán realizar una evaluación práctica.

Núcleos temáticos obligatorios para estudiar:

1. Capacidades condicionales.

2. La resistencia y velocidad como base de las actividades deportivas.
La flexibilidad general.
3. Juegos deportivos y predeportivos, su construcción y análisis crítico. Voley: Reglas básicas, golpe de manos altas y golpe de manos bajas.
4. Juegos deportivos y predeportivos, su construcción y análisis crítico. Basquet: Pique, pase de pecho, entrada en bandeja